

О силаче из Серпухова Анатолии Ивановиче Самодумове мир впервые узнал в 1986 году. Журналисты программы «Взгляд» сделали о нем передачу, запись которой Самодумов, как и большинства других программ и газетных статей о себе, хранит. Страна лицемерла, как ученицы Самодумова - хрупкие девушки, без мизерного намека на мышечную массу, - без особых усилий двигали Ту-134, локомотив. Что это? Да разве такое возможно?! За чем?!! Такова была народная реакция. Но тем не менее народ самодумовской методикой заинтересовался.

И Самодумов пришел к народу. Выходя на экран, он гнал не за дешевой популярностью и признанием. Поводом к этому отчасти послужила нужда-матушка, настигающая рано или поздно всех уникальных людей, а отчасти - желание помочь другим.

Рассказывать было о чем. Самодумов, обладающий от природы большой энергией и стремлением к самосовершенствованию, изобрел грандиозную методику, исцеляющий метод под названием «гравитационная гимнастика».

Мы сидим с Анатолием Ивановичем в обитой вагонкой комнате его родного дома на Селецкой. Два кресла, диванчик, большой стол со скамейками... Место, где Самодумов поживает, огорожено деревянной стенкой. Все более, чем скромно. Даже сам хозяин - всемирно известный человек - обычен на первый взгляд: 158 см роста, крепкого телосложения, седые волосы, голубые глаза. Выдают

ным проводником, и диапазон энергии, наполняющей клетку, увеличивается. Крепчает дух.

Самодумов рос обычным парнем, однако от сверстников его отличали непомерная любознательность и тяга к экспериментам. В свое время много внимания и сил посвятил заня-

1310 кг мне понадобился год, - вспоминает Анатолий Иванович. - И затем еще год для того, чтобы прибавить к этому результату 50 кг. Когда и этот рубеж был преодолен, довести результат до 6,5 тонн было делом техники. Анатолий Иванович показал мне зал, где про-

здоровью. Поэтому он и не рекомендует заниматься самодеятельностью.

Тяжести от пола поднимают не при помощи силы, а при помощи работы сознания и внутренней энергетики. Для того, чтобы люди правильно вели себя при общении со штангой,

что девчонки сумели поднять себя на ноги и возвратиться к нормальной жизни с помощью сверхнагрузок. Они, наверное, в сотый раз отвечают на избытые журналистские вопросы.

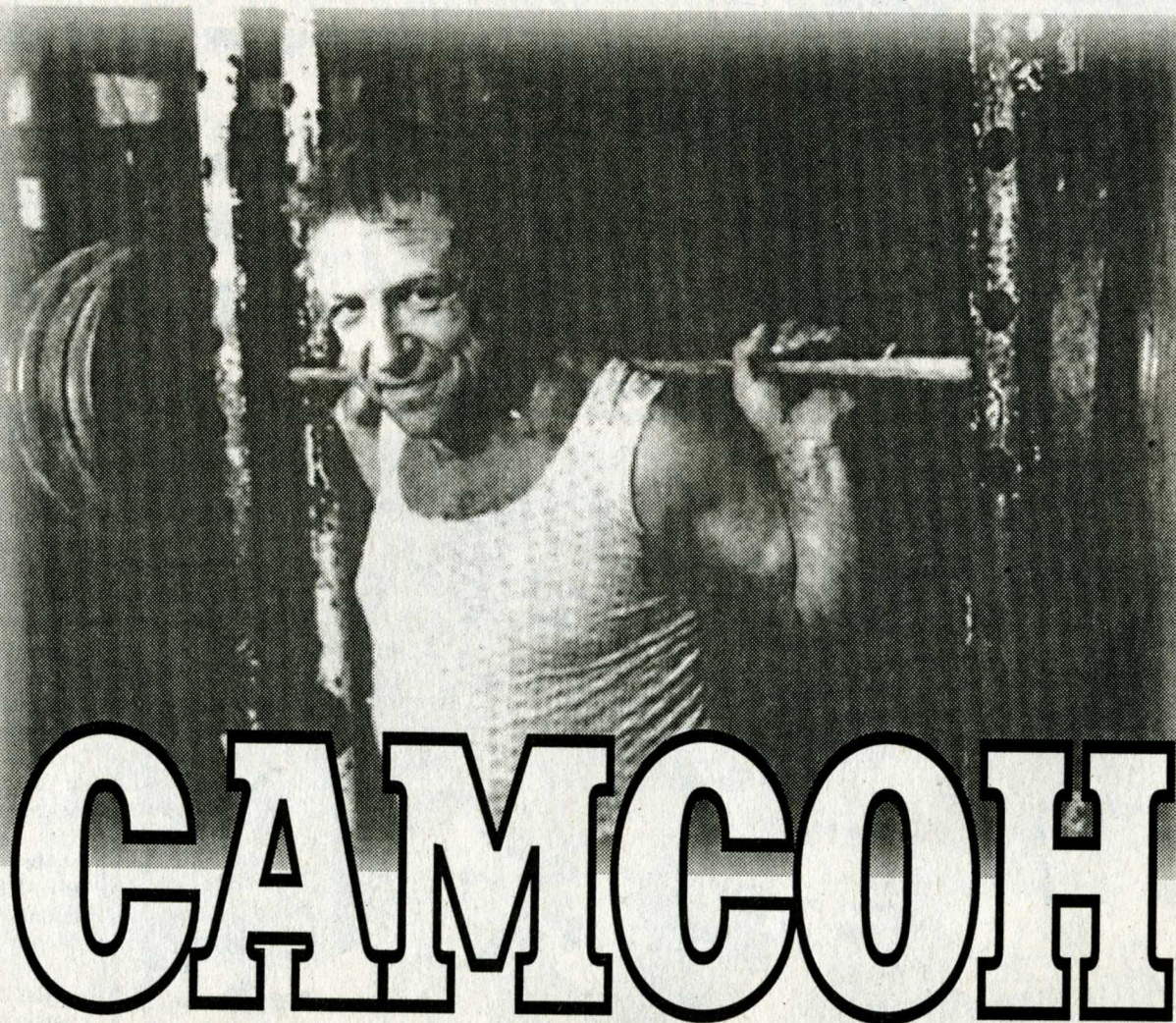
Ангела: Я проживала неподалеку от Анатолия Ивановича. Слышала о нем, как о целителе, очень хотела познакомиться поближе. Правда, сначала побаивалась и дом даже обходила стороной. Но однажды пришла, стала заниматься. Начала с небольшого веса, сегодня поднимаю уже за 1000 кг. Но главное не вес. Главное то, что я обрела радость в жизни, и, что самое главное, куда-то подевалась моя лень.

- Скажи, - я обращаюсь к сидящей рядышком Лене, - что испытываешь во время поднятия многокилограммовых гирь?

- Могу сказать, что не испытываю тяжести или дискомфорта, - говорит Лена. - Всю энергию направляю в стопу и поднимаю.

Лена весит всего 46 кг. Комплекция птички, однако поднимает она 1400 кг. Говорит, что это не предел. Через 3 года будет отмечать свой 30-летний юбилей, хотя выглядит 17-летней. Еще один феноменальный случай в практике Самодумова - Валентина Дружинина. В серпуховском УВД она занималась розыском пропавших детей. Офицер милиции, на хорошем счету у коллег. И вдруг - беда: злокачественная опухоль грозила большой операцией. Но, к счастью, обошлось без нее. Женщина пришла к Самодумову больной, а теперь совершенно здорова. При этом максимальный вес, который она в состоянии поднять - 800 кг.

В общении и лечении Само-



САМСОН

6,5 тонн - не проблема,

Общаться с ним, хоть и сложно, но интересно. Говорит он много, и у человека, не сведущего в нетрадиционной медицине, это может вызвать недоумение. Шутка ли: посредством гравитационной гимнастики, которую он начал разрабатывать более 25 лет назад, около 4000 человек (точное число Самодумов не помнит) излечились от всякого рода заболеваний. Среди них - известные всему миру Джейн Фонда, Тэд Тернер, всенародный любимец Леонид Якубович, актрисы Наталья Варлей, Анастасия Вертинская, чемпионка мира по пауэрлифтингу Ирина Луговая и многие другие. Были даже случаи исцеления от онкологических болезней, СПИДа и рассеянного склероза.

Как это происходит? По Самодумову, энергетическое тело полноценного здорового человека - это полный спектр вибраций всех частот. Однако клетка имеет всего лишь несколько земных вибраций. Это является причиной неполноценности и бесцветности нашей жизни. Цель методики Самодумова - наполнение клетки по всем аспектам при помощи сверхнагрузок. Тяжесть в этом случае является шоком, жестким моментом, после которого и происходит движение вперед. Тяжесть, по мнению Анатолия Ивановича, - связь между гравитационными силами земли и человеком. С другой стороны, это - толчок, способствующий расширению человеческого сознания, открытию новых возможностей. Выдерживая все большие и большие нагрузки, человек становится более мощ-

Ольга Калинина

Вглядитесь в это лицо: теплый взгляд, высокий лоб, губы едва подернуты улыбкой... Он исцелил многих людей, но не за счет насилия или гипноза. А ...за счет их личного подсознания. Благодаря своим способностям он известен всему миру. И дело даже не в том, что оторвать от пола штангу в 6,5 тонн для него пустяк. Однажды он решил быть здоровым. Затем стал лечить остальных.

Самодумов Анатолий Иванович, 60 лет, коренной серпухович, член Ассоциации целителей России, обладатель двух международных дипломов. Так уж вышло, что в своем родном городе, да и в России попу-

лярен намного меньше, чем за рубежом. За все время своих занятий целительством и поднятием штанги наслушался о себе достаточно. Колдун, шаман, шизофреник, гном с силой Самсона... Эти слова он произносит, снисходительно улыбаясь: людей понять можно - любой феномен они определяют для себя именно так.

«Вы, наверное, тоже считаете меня таким?» - спрашивает он меня. Я не знаю, что сказать. Писать о таких, как Самодумов, - сложно. Понять их - тоже. Однако удивительное - рядом, об этом я помню. Поэтому рассказываю обо всем по порядку.

исходят подобного рода чудеса. Обугленные стены (дом Самодумова в свое время горел) обиты фанерой, посреди не - установка со штангой, рядом - обычные на первый взгляд, штанговые диски. Рядышком со снарядами несколько пар обыкновенных валенок, обязательного атрибута тренировки. Валенки - не экзотика. При поднятии тяжести стопа, на которую приходится весь вес, должна находиться в тепле и комфорте, ведь посредством многих точек, расположенных на ней, происходит исцеление человека от многих болезней - сильной энергетикой, способствующей этому, обладают только они.

Тренировка у Анатолия Ивановича состоит из двух частей. Первая - физическая. Вторая - энергетическая. Самодумов задает специальную энергетическую программу, без использования которой можно нанести существенный вред своему

Самодумов сразу же после своих выступлений на телевидении открыл 12 залов по всей стране. Сейчас их нет. Да и сам Анатолий Иванович говорит, что отдал людям все, что мог, только они ничего этого не сохранили. Поэтому теперь он работает для Запада, а не для родной страны. Кстати, Самодумов говорит, что Родина у него, как и у известного американского журналиста Томаса Пейна - весь мир. Религия - делать добро. Правда, вот люди не всегда его понимают...

Большая часть его пациентов - женщины. В его доме часто можно видеть трех его учениц - Анжелу, Лену и Марину. Все трое попали к Анатолию Ивановичу не случайно, а будучи серьезно больными. У Анжелы было сильное ожирение и нежелание жить, у Лены - искривление ног и нервное расстройство, лицо Марины было обезображено сильнейшим псориазом. С трудом верится в то,

Даже две собаки, живущие у него, - и те женского пола. Возможно, это потому, что именно женщина, детский психиатр Олимпиада Прокопьевна Патс однажды попросила его оказать ей помощь посредством энергетик. Результат оказался очень хорошим. С тех пор (это было в середине 70-х) занимается целительством. Объездил весь Кавказ (там, как он рассказывает, к целительству относятся лояльней, чем в России), многие города бывшего Советского Союза. Но всегда (об этом свидетельствуют его рассказы) самые сложные случаи из его практики были связаны со слабым полом. Объясняет он это по-мужски: в женщине сил сокрыто гораздо больше, чем в мужчине. Надо лишь довести сознание до нужного уровня.

- Если мне удастся хотя бы одну перевести на другой уровень сознания, буду считать, что в жизни всего достиг.

Возможно, именно по этой причине Анатолий Самодумов никогда не был женат, собирается сделать это через 10 лет, когда ему исполнится 70. Пока же все домашнее хозяйство лежит на трех его ученицах. Девушки ухаживают за садом, где каким-то чудом прижились 46 видов растений, в том числе грецкие орехи, виноград, персики, инжир...

Всем бы так уметь. Однако Анатолий Иванович качает головой: открывать зал в Серпухове, да и в России, он не станет. Поддержки в родной стране Самодумов так и не получил. Зато на Западе русского силача-целителя принимают за милую душу.